

" El miedo no es costumbre"

Ya está por llegar y otra vez tengo ese dolor en el estómago, no sé si es frío, pero estoy temblando.

No lo puedo creer, no quiero aceptar, que el hombre que alguna vez amé, hoy me hace sentir así. Tenerlo cerca, compartir la cama, el miedo es tan grande que me produce náuseas.

Quiero dejarlo. Necesito irme, salir de acá...tengo tanto dolor, tengo tanto miedo.

Cada vez que intento arreglar las cosas, se pone peor. Su maltrato me lastima por fuera y me destroza por dentro. Me siento inútil, horrible. Soy horrible.

¡Pero tengo miedo! ¿A dónde voy? ¿Quién me espera? ¿A quién le sirvo? ¿Qué hago?

Necesito ayuda por favor, tengo miedo.

Necesito ayuda.

Tengo miedo.